


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Mákos tészta			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Erőleves Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával		
Ebéd	Felnőtt A menü	Energia: 705.71 Kcal / 2,949.87 KJ			Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ			Energia: 688.02 Kcal / 2,875.92 KJ			Energia: 1,016.57 Kcal / 4,249.26 KJ			Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.23 g	35.60 g	9.43 g	33.86 g	47.80 g	12.61 g	29.32 g	20.89 g	5.02 g	46.68 g	44.05 g	10.04 g	36.55 g	48.95 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.21 g	0.09 g	10.17 g	96.27 g	0.01 g	5.74 g	96.18 g	19.99 g	1.79 g	107.85 g	0.02 g	2.65 g	99.48 g	7.99 g	9.53 g
		1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)		
Ebéd	Felnőtt B menü	Zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pírított kenyérkockával Görögös rakott burgonya			Legényfogó leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel			Gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával			Erőleves Rántott sertés szelet szezámos bundában Párolt rizzsel Káposztasalátával		
		Energia: 944.33 Kcal / 3,947.30 KJ			Energia: 168.26 Kcal / 703.33 KJ			Energia: 1,097.00 Kcal / 4,585.46 KJ			Energia: 659.37 Kcal / 2,756.17 KJ			Energia: 1,398.16 Kcal / 5,844.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.49 g	42.84 g	9.82 g	6.38 g	5.62 g	0.89 g	40.14 g	19.90 g	6.49 g	38.06 g	22.72 g	3.31 g	39.82 g	78.66 g	10.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		100.53 g	0.07 g	6.22 g	22.75 g	0.01 g	1.54 g	191.80 g	57.96 g	2.63 g	75.62 g	0.02 g	3.46 g	130.79 g	15.15 g	11.71 g
1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jé étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1783408-5-13
 Adószám: 26216828-4-13
 Eftélnr: 2216828-4-13
 7.